

CURRICULUM VITAE

Nome: Guilherme Ferrini Guida
Data de Nascimento: 20/01/1983

Sexo: Masculino
Nacionalidade: Brasileira / **Naturalidade:** Sao Paulo - SP
Estado Civil: Solteiro
Cidade: Sao Paulo / SP

Telefone: (11) 5535-6399 / (11) 9429-4597
Email: guilherme@guilhermeguida.com.br

Escolaridade:
Escola Pueri Domus – 1º serie ao 3º colegial.
Licenciatura Plena em Educação Física - UniFMU
Especialista em Fisiologia do Exercício – Escola Paulista de Medicina - UNIFESP

CREF: 058746-G/SP

Área de Atuação: Musculação

Experiência Profissional:
Academia Soft Sport – Abril2005 / Setembro2005 – Musculação.
Clube Atlético Monte Líbano – Setembro2005 / Agosto2006 – Musculação.
Núcleo – Aprendizagem e Desenvolvimento (Colégio Down, PC) – Fev2006/Junho2007.
Bio Ritmo Academia – Setembro2006 / Outubro2008 - Musculação, Personal Trainer.
Reebok Sports Club – Agosto 2007 / Personal Trainer.
1St Personal Studio – Outubro 2008 / Musculação, Personal Trainer.

Informações Adicionais:
Musculação – 8 anos.
Workout Fitness Brasil 2007 – Fast Flezz Super Circuit
Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9750542202589552>
Site: www.guilhermeguida.com.br / **Email:** guilherme@guilhermeguida.com.br

Pilates: Mat e Reformer – Stott Pilates

Cursos:

- FitnessBrasil(2004) – Personal Training Montagem de Programas.
- FitnessBrasil(2004) – Clínica de Musculação Personalizada.
- Enaf (2004) – Massagem Especial – Reflexa e Thai.
- Enaf (2004) – Preparação Física nos Desportos Individuais e Coletivos.
- KWIC SPORTS (2005) – Nutrição, Suplementação e Anabolizantes para o Desempenho Avançado do Treinamento de Força e Hipertrofia Muscular.
- 1º Workshop Internacional O2 e Nike Free de Treinamento Funcional (2005).
- Corridas de 10Km á Maratona – UniFMU (2006).
- Treinamento Funcional – UniFMU (2007).
- 3º Meeting Treinamento de Força.(2007)
- Treinamento Funcional – IV Encontro Internacional Esporte e Atividade Física (2007).